

Jahreskurs / Den eigenen Herzgeist befragen - Kontemplation und Stille

04.02.2025 - 02.12.2025



Kurs 405
mit Bernhard Sturtz

Durch die Stille wird der Geist befähigt, in die innere Tiefe zu gehen.

Wir werden in diesem Jahreskurs die Antworten unseres "Herzgeistes" auf die Daseinsmerkmale: Vergänglichkeit, Leid und Substanzlosigkeit erforschen.

Außerdem wollen wir uns mit den Elementen so verbinden, dass wir ein tiefes Erleben von Verbundenheit erfahren können.

"Wir tauschen den Atem mit den Regenwäldern, wir trinken aus den Ozeanen. Sie sind ein Bestandteil unseres eigenen Leibes." (Jack Kornfield)

Ganz einfache meditative Tänze, angeleitete Kontemplationen, Vorträge und Stille sind die Inhalte dieser Abende.

Bernhardt Sturtz: Jahrgang 1959. Langjähriger Schüler von Ayya Khema und Bhante Nyanabodhi, heute Roland Nyanabodhi, und anderen buddhistischen Lehrern und Lehrerinnen. Von Beruf Dipl. Kunsttherapeut und arbeitet im Schulpsychologischen Dienst einer Schule für Körperbehinderte. Ist Aikidolehrer und Meditationslehrer des Buddha Haus-Projekts.

Termine: 9 x Dienstag
04.02., 04.03., 01.04., 03.06., 01.07., 07.10., 04.11. und 02.12.2025

Zeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Kursgebühr: 160 - 210 Euro (nach eigenem Ermessen)

Für diesen Kurs ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

