

Freiheit

23.10.2026 - 25.10.2026



Kurs 510

mit Ayya Phalaṅgani Theri - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Freiheit

anstreben oder ist es egoistisch befreit zu sein? Kann man heutzutage noch Befreiung erfahren oder ist das gar nicht mehr möglich? Wovon soll man sich denn befreien? Lohnt sich der Aufwand das zu versuchen? Und wenn, wie beginnt man auf dem Weg zur Befreiung?

Zum Thema Freiheit/Befreiung gibt es viel wichtige und wunderschöne Informationen vom Buddha in seinen Lehrreden. Diese schauen wir uns an und üben (meditieren) direkt danach, um einen für uns guten Weg in Richtung Befreiung zu finden. Der Fokus liegt in den Tagen auf der Meditationspraxis, es werden zwischendurch Vorträge gehalten oder Texte gelesen.

Ayya Phalaṅgani Theri, geboren 1959, traf 1979 auf den Buddhismus. Ordinierte 2008 und erhielt 2010 die volle Ordination in der Theravada Tradition. Sie lebte 12 Jahre in Thailand in einem Kloster und ist seit 2018 Leiterin des Nonnenklosters Aneñja Vihara im Allgäu. In ihrem weltlichen Leben verfolgte sie eine Karriere als Theaterschauspielerin und Comedian.

Einführungs- / Schnupperabend:

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr

Spende für die Lehrerin

Vorträge, Meditationen, Praxisübungen

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr

Spende für die Lehrerin
Organisationsgebühr: 35 Euro