Tilopa - der Gesang von Mahamudra

14.11.2025 - 16.11.2025

Kurs 108
mit Pyar Rauch **- Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Tilopa war einer der großen buddhistischen Meister Indiens im 11. Jhdt. Sein Gesang beginnt so:

"Die Lehre braucht keine Stützen, Mahamudra ruht auf Nichts, ohne jede Anstrengung, einfach nur, indem du gelöst und natürlich bleibst, kannst du das Joch zerbrechen und Befreiung erlangen."

Wir werden mithilfe dieses Textes Gewahrsein und Achtsamkeit üben und erfahren. Und wir werden die tiefe Entspannung und Stille erfahren, die Tilopa besingt.

An diesem Wochenende werden wir uns der Klaren Natur des Geistes erfreuen und praktisch üben, dualistische Verschleierungen zu erkennen und aufzulösen.

Pyar Rauch, Ärztin und spirituelle Lehrerin**,** steckt mit Klarheit und Freudigkeit an und gibt Mut, neue Wege des Erkennens und Handelns zu entdecken. Seit 25 Jahren ist sie im deutschsprachigen Raum lehrend unterwegs.

Einführung- / Schnupperabend:

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr
Lehrerinhonorar: 15 Euro

Vorträge, Meditationen

Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 14.00 Uhr
Lehrerinhonorar: 80 Euro
Organisationsgebühr: 35 Euro