

Wo und wie finden wir wahres Glück

25.09.2026 - 27.09.2026



Kurs 509 mit Bhante Punnaratana - Auch ONLINE-Teilnahme möglich.

Buddha lehrte eine Übungspraxis, die uns den Weg zu innerem Frieden und wahrem Glück weist. An diesem Wochenende widmen wir uns dieser Praxis mit kleinen Andachten, verschiedenen Meditationsphasen und Vorträgen.

Bhante Punnaratana ist ein buddhistischer Mönch der Theravada-Tradition aus Sri Lanka. Er lebt und lehrt seit 1996 in Deutschland. Neben seiner jahrzehntelangen Tätigkeit als Buddhistischer Lehrer, war Bhante auch als Dozent der Universität Mainz tätig und gründete eine Zweigstelle der „Buddhist and Pali University of Sri Lanka“ in Deutschland. Er ist auch Gründer des „Buddhistischen Maha Vihara“ in Schneverdingen und des gemeinnützigen Vereins „Karuna Samadhi e.V.“.

Einführungs-/Schnupperabend

Freitag 19.00 - 21.00 Uhr

Spende für den Lehrer

Vorträge, Meditationenspraxis

Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr

Spende für den Lehrer

Organisationsgebühr: 35 Euro