# Zufriedenheit

17.10.2025 - 19.10.2025

**Kurs 107**
mit Ayya Phalañani Theri - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Wer würde nicht gerne zufrieden sein? Dürfen wir das als Buddhisten? Ist das Teil der Lehre des Buddha oder nicht? Wie sieht buddhistische Zufriedenheit aus?

Wir werden einige Texte aus dem Tipitaka untersuchen, die uns Aufschluss über Zufriedenheit geben können, um herauszufinden, ob sie für uns erreichbar ist.

Im Anschluss an den Vortrag steht Ayya gern zur Verfügung, um Fragen zur Zufriedenheit und zur Praxis zu beantworten oder einfach, um sich mit euch auszutauschen.

**Ayya Phalañana Theri,** geboren 1959, traf 1979 auf den Buddhismus. Ordinierte 2008 und erhielt 2010 die volle Ordination in der Theravada Tradition. Sie lebte 12 Jahre in Thailand in einem Kloster und ist seit 2018 Leiterin des Nonnenklosters Aneñja Vihara im Allgäu. In ihrem weltlichen Leben verfolgte sie eine Karriere als Theaterschauspielerin und Comedian.

## Einführungs- / Schnupperabend:

**Freitag:** 19.00 – 21.00 Uhr
Spende für die Lehrerin

## Vorträge, Meditationen, Praxisübungen

**Samstag:** 10.00 - 18.00 Uhr
**Sonntag:** 10.00 - 15.00 Uhr

**Spende** für die Lehrerin

**Organisationsgebühr**: 35 Euro